

Formación Medicina del Sonido

Formación integral en Terapia de Sonido



Impartida por David Villar

Ante todo, gracias por interesarte en esta formación integral en terapia de sonido. En este documento tendrás toda la información necesaria, pero aún así, si algo no te queda del todo claro, ponte en contacto conmigo.

Te cuento un poco sobre mí

Mi nombre es David Villar, tengo 49 años y soy músico, productor y compositor. En mi trayectoria profesional he trabajado con multitud de artistas (Monica Naranjo, Pablo Alborán, David Demaría, Chambao...) tanto en giras como en el estudio de grabación y he compuesto música para cine, series y televisión entre otros. Mi instrumento es el piano y desde los 7 años estudié música y siempre me apasionó el mundo del sonido en general.

Hace ya 10 años, fruto de mi inquietud por el mundo de la energía y las terapias naturales, aprendí Reiki, Acupuntura, Kinesiología y posteriormente Terapia de sonido. A raíz de aquí, empecé a interesarme por las cualidades sanadoras del sonido, estudié en profundidad acerca de sus beneficios para la salud y, tras varios años, me decidí a escribir mi primer libro, “Medicina del Sonido”.

Encontré, como por “capricho” del destino, un nexo de unión entre mi profesión de músico y mi pasión por las terapias.

Desde entonces, he seguido profundizando en los distintos instrumentos ancestrales, en el mundo del sonido binaural y en la creación de lo que he bautizado como “Musicamentos”, que no son más que grabaciones binaurales con distintas finalidades terapéuticas.

Y ahora que ya me conoces un poquito mejor, te cuento sobre la formación.

“El silencio es medicina para la mente, el ritmo es medicina para el cuerpo, la melodía es medicina para el corazón y la armonía es la medicina para el alma.”

¿A quién va dirigida esta formación?

Tanto a terapeutas de sonido que busquen ampliar y perfeccionar su práctica con diferentes instrumentos de sanación o ampliar sus conocimientos musicales, como a sanadores holísticos y profesionales del crecimiento personal, así como a todas aquellas personas que sientan o resuenen con la necesidad de sanar y reconectar con el equilibrio y la armonía en su propia vida o en la de los demás. Por tanto, no es necesario tener conocimientos previos en terapia de sonido. Vamos a comenzar desde lo básico y vamos a abarcar una visión de 360° acerca de lo que es este maravilloso mundo de la sonoterapia.

¿Cómo se estructura la formación?

Consta de dos fases:

- **Online:** 4 seminarios de 4 hrs cada uno.
- **Presencial:** 2 seminarios de 8 hrs cada uno, tras la formación online.

Con lo cual, si haces solo la parte online serían un total de 16 hrs y si decides hacer el curso completo serían un total de 32 hrs.

Puedes hacer las dos fases o una de ellas. Pero lo ideal es que puedas estar en ambas

La parte online se impartirá a través de la plataforma Zoom y la presencial será en Madrid (España). Las clases quedarán grabadas durante 3 meses por si hay algún seminario al que no puedas asistir en directo.

¿Cuál es el contenido de la formación?

El contenido de la formación estará basado en mi libro “Medicina del Sonido: musicamento para el Alma”, el cual está incluido en el precio del curso.

Vamos a ver desde los orígenes de la terapia de sonido, cómo nuestros ancestros utilizaban el sonido como instrumento de sanación y de conexión con la naturaleza. Veremos la diferencia entre sonoterapia y musicoterapia, qué es el sonido y sus características como fenómeno físico, el concepto de resonancia, el sonido binaural y su efecto sobre nuestras ondas cerebrales. Entenderás cómo se genera el sonido binaural y cuáles son sus aplicaciones en el campo de la salud y la sanación.

Aprenderás a emplear la terapia de sonido como herramienta de desarrollo personal y sanación. Conocerás los distintos tipos de instrumentos más empleados en terapia de sonido como el cuenco tibetano, el cuenco de cuarzo, el gong, el canto mantras con Shruti box y el tambor chamánico. Trataremos sobre la energía, los chakras, el poder sanador del sonido y alguna que otra sorpresa. Dedicaremos un espacio a hablar sobre el silencio y practicaremos algunas meditaciones con sonidos binaurales.

Tendremos espacio para conocer los conceptos musicales más importantes, muy necesarios para desenvolverse en el mundo de las frecuencias y los ritmos. Veremos también algo de sonopuntura (puntos de acupuntura tratados con diapasones), y en la parte presencial viviremos, en dos seminarios de forma experiencial, todo lo visto de manera teórica en los cinco seminarios de la parte online.

“Quien conoce el secreto de los sonidos conoce el misterio del
Universo entero.”

¿Cuándo empieza la formación?

Empezaremos el jueves día 6 de junio, y cada quince días habrá un seminario online a través de la plataforma Zoom, acabando la fase online el jueves 18 de julio. Las fechas de la fase presencial están aún por determinar, pero serán entre julio y agosto.

¿Cuál es el precio de la formación?

El precio del curso completo es de 650€.

Si haces solo la fase online es de 400€.

Si haces solo la fase presencial serían 350€

La inscripción serían 100€.

En cuanto a la manera de inscribirse y formas de pago, lo hablaremos en el grupo de whatsapp que crearé para responder a todas las dudas que puedan surgir.

Agradezco tu interés y estoy a tu disposición para cualquier duda que puedas tener.

Mí email es dvillar08@gmail.com

Mí número de teléfono es el 661302200

